



יום ההליכה הבינלאומי

גן דקל וגן זית השתתפו ביום ההליכה הבינלאומי ביום חמישי 27/10/2022 צעדנו כשלושה קילומטר הילדים הבינו את חשיבות הצעדה.

ההליכה היא פעילות אירובית מתונה המפעילה את הגוף בתנועה מאוזנת והרמונית המשפיעה לטובה על מערכות הגוף והנפש...

